

Bulletin d'inscription au programme MBCT
Programme MBCT en 8 semaines pour réduire l'anxiété et les ruminations mentales, améliorer la régulation émotionnelle, prévenir la rechute dépressive et le burn out

COORDONNEES

NOM : **PRENOM :**

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Téléphone :

Email :

SITUATION

Situation familiale :

Situation professionnelle :

Médecin traitant :

Médecin(s) spécialiste(s) éventuel(s) :

Situation de santé (maladie physique, difficultés psychiques, traitements en cours) :
.....
.....
.....

Autre(s) information(s) complémentaire(s) qu'il vous paraîtrait importante(s) à préciser :
.....
.....
.....

Personne à prévenir en cas de nécessité (nom, prénom et numéro de téléphone) :
.....

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Participer à la séance d'information préalable au programme.
- Effectuer à un entretien téléphonique préalable avec l'institutrice.
- Régler les 8 séances AVANT la première séance du programme.
- L'inscription est considérée comme définitive à la réception du règlement total de l'inscription, soit 390,00 euros. Aucun remboursement ne sera effectué au cours du cycle de 8 semaines.
- Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait insuffisant, le programme pourrait être annulé ou reporté. En cas d'annulation, les frais d'inscription versés seraient alors intégralement remboursés.
- En cas d'impossibilité majeure et exceptionnelle de la part de l'institutrice à assurer une séance, les participants en seraient informés dès que possible. La séance serait alors reportée à une date ultérieure.
- **Les participants inscrits engagent leur pleine et entière responsabilité quant à leur aptitude physique et psychique à suivre un programme de 8 semaines, en groupe, basé sur la méditation de pleine conscience.** En s'inscrivant, ils attestent ne pas présenter de contre-indication majeure limitant ou empêchant l'engagement dans un groupe et dans la pratique méditative, voire risquant de les mettre en difficulté ou de mettre les autres participants en difficulté.
- Toute inscription au cycle est définitive et engage chaque participant à participer à la réunion d'information préalable, aux huit séances collectives et à la journée en pleine conscience.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions de participation présentées ci-dessus et je les accepte :

OUI

NON

RÈGLEMENT

- **Coût total du cycle de 8 semaines : 390,00 euros**
(Tarif comprenant : 1 réunion d'information, 8 séances, 1 journée en pleine conscience, les supports de séances : documents et enregistrements de méditations guidées).
- **Modalité de paiement :** espèces, virement ou chèque(s).
La totalité du règlement doit être impérativement versée avant la première séance (possibilité de régler en 3 échéances mensuelles par chèques uniquement).
- **Je souhaite recevoir une note d'honoraires :**

OUI

NON

Fait à :

Le :

Signature :

Bulletin d'inscription et règlement à adresser à :

**Aurélia CHIRON
77 le Grand Passage
73100 AIX-LES-BAINS**

06 52 73 67 68
contact@aureliachiron.fr

Site internet : www.aureliachiron.fr