

## Bulletin d'inscription au programme MBCT

*Programme de 8 semaines basé sur la pleine conscience pour se libérer de l'anxiété, des ruminations, des difficultés de régulation émotionnelle ; prévenir la dépression et le burn out.*

### COORDONNEES

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

### SITUATION

Situation familiale : .....

Situation professionnelle : .....

Médecin traitant : .....

Médecin(s) spécialiste(s) éventuel(s) : .....

Situation de santé et antécédents (maladies physiques, difficultés psychiques, traitement en cours) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Autre(s) information(s) complémentaire(s) qu'il vous paraîtrait importante(s) à préciser :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Participer à la séance d'information préalable au programme.
- Effectuer à un entretien téléphonique préalable avec l'institutrice.
- Régler la totalité du cycle avant la première séance.
- Pour effectuer une réservation, il est possible de renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 50,00 euros. Les arrhes sont remboursables uniquement en cas d'annulation signalée plus de 15 jours avant la première séance du programme MBCT.
- L'inscription est considérée comme définitive à la réception du règlement total de l'inscription, soit 380,00 euros. Aucun remboursement ne sera effectué au cours du cycle de 8 semaines.
- Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait insuffisant, le programme pourrait être annulé ou reporté. En cas d'annulation, les frais d'inscription versés seraient alors intégralement remboursés.
- En cas d'impossibilité majeure et exceptionnelle de la part de l'institutrice à assurer une séance, les participants en seraient informés dès que possible. La séance serait alors reportée à une date ultérieure.
- Dans le contexte actuel lié à l'épidémie du corona virus et aux mesures gouvernementales prises, des adaptations (horaires, présentiel ou visioconférence) sont susceptibles de survenir de manière à faciliter le suivi et la continuité du programme dans des conditions satisfaisantes.
- **Les participants inscrits engagent leur pleine et entière responsabilité quant à leur aptitude physique et psychique à suivre un programme de 8 semaines, en groupe, basé sur la méditation de pleine conscience.** En s'inscrivant ils attestent ne pas présenter de contre-indication majeure limitant ou empêchant l'engagement dans un groupe et dans la pratique méditative, voire risquant de les mettre en difficulté ou de mettre en difficulté le groupe.
- Toute inscription au cycle est définitive et engage chaque participant à participer à la réunion d'information, aux 8 séances hebdomadaires et à la journée en pleine conscience.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions de participation présentées ci-dessus et je les accepte :

OUI

NON

## RÈGLEMENT

- **Coût total du cycle de 8 semaines : 380,00 euros**  
(Tarif comprenant : 1 réunion d'information, 8 séances, 1 journée en pleine conscience, les supports de séances : documents et enregistrements de méditations guidées).
- **Réservation possible** : 50,00 euros d'arrhes à l'inscription
- **Modalité de paiement** : possibilité de régler en 3 échéances mensuelles
- **Je souhaite recevoir une note d'honoraires** :

OUI

NON

Fait à :

Le :

Signature :

Bulletin d'inscription et règlement à adresser à :

Aurélia CHIRON  
77 le Grand Passage  
73100 AIX-LES-BAINS

06 52 73 67 68  
contact@aureliachiron.fr

*Site internet : [www.aureliachiron.fr](http://www.aureliachiron.fr)*