

BULLETIN D'INSCRIPTION

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Programme MBCT en 8 semaines pour se libérer de l'anxiété, des difficultés de régulation émotionnelle, de la déprime ou de la dépression

COORDONNEES

NOM : PRENOM :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :

SITUATION

Situation familiale :

Situation professionnelle :

Médecin traitant :

Médecin spécialiste (psychiatre) éventuel :

Situation de santé (maladie physique, difficultés psychiques ou antécédent de difficultés psychologiques, traitement, etc.) :

.....
.....
.....

Autre(s) information(s) complémentaire(s) qu'il vous paraîtrait importante(s) à signaler :

.....
.....
.....
.....

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Effectuer à un entretien téléphonique préalable avec l'institutrice.
- Participer à la réunion d'information préalable au programme.
- Régler la totalité du programme avant la première séance du cycle.
- Pour valider la réservation, renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 50,00 euros. Les arrhes sont remboursables uniquement en cas d'annulation signalée plus de 15 jours avant le début du programme.
- L'inscription est considérée comme définitive à la réception du règlement total de l'inscription, soit 380,00 euros. Aucun remboursement ne sera effectué au cours du cycle de 8 semaines.
- Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait insuffisant, le programme pourrait être annulé ou reporté. Les frais d'inscription versés seraient alors intégralement remboursés.
- En cas d'impossibilité majeure et exceptionnelle de la part de l'institutrice à assurer une séance, les participants en seraient informés dès que possible. La séance serait alors reportée à une date ultérieure.
- **Les participants inscrits engagent leur pleine et entière responsabilité quant à leur aptitude physique et psychique à suivre un programme de 8 semaines, en groupe, basé sur la méditation de pleine conscience. Ils reconnaissent également ne pas présenter de contre-indications physiques et/ou psychiques à leur engagement et à leur participation au programme MBCT (cf. les conditions de participation présentées dans le dépliant du programme MBCT).**
- Toute inscription au cycle est définitive et engage chaque participant à participer à la réunion d'information préalable, aux 8 séances collectives et à la journée en pleine conscience.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions de participation présentées ci-dessus et je les accepte :

OUI

NON

RÈGLEMENT

- **Coût total du cycle de 8 semaines : 380,00 euros** à régler avant la première séance du programme (*ce tarif comprend : 1 entretien téléphonique préalable, 1 réunion d'information, 8 séances, 1 journée en pleine conscience, supports : documents et méditations guidées*)
- **Réservation possible** : 50,00 euros d'arrhes à l'inscription
- **Modalité de paiement** : chèque ou espèces (possibilité de régler en 3 échéances mensuelles)

Je souhaite recevoir une note d'honoraires :

OUI

NON

Fait à :

Le :

Signature :

Bulletin d'inscription et règlement à adresser à :

Aurélia CHIRON
77 le Grand Passage
73100 AIX-LES-BAINS

06 52 73 67 68
contact@aureliachiron.fr

Site internet : www.aureliachiron.fr